



GRIT



県立日立第一高等学校
附属中学校
学校だよりNo. 76
平成30年5月1日
生徒数239名

教育目標：豊かな人間性と高い知性を有し、日本そして世界の未来を拓く次代のリーダーを育成する。



5月

やり抜く力

校長 村田 一弘

皆さん、元気に過ごしていますか。1年生は、それぞれ所属する部活動が決まり、活動が本格的に始まったころだと思います。特に運動部に入った1年生は、3年生とは体力が違うので、一緒に練習するだけでも相当疲れるだろうと思います。体力をつけるのも大事なことです。一方で、授業のほうもペースが上がり、家で勉強しないと一気に置いていかれるということで、附属中に入って最初の試練を迎えていることでしょう。2・3年生の先輩諸君は、新入生のころを思い出して、後輩たちに良いアドバイスをしてあげてください。また、2・3年生は、まもなく総体がありますので、自分の調子もあげていって欲しいと思います。

日立一高は、伝統的に「文武両道」をモットーとしています。近年では、世界的に、課外活動等で養われる「やり抜く力 (GRIT)」が注目されており、その方針が正しいことは科学的にも証明されています。GRITの提唱者であるペンシルバニア大学教授のアンジェラ・ダックワース教授は、課外活動の特徴である①没頭して情熱的に取り組むこと②集中して意図的な練習がなされること③目標設定をしてそれをクリアする体験ができること等が、「(挫折しても)もう一度立ち上がれる」という考え方を生み、それがやり抜く力を伸ばすのだと言っています。昨年、高校の野球部員と附属中生全員のGRITスコアを調査しました。高校の野球部の場合、上級生ほどスコアが高い傾向があり、さらに、スコアの高い生徒は、レギュラーだったり、色々な意味でチームに貢献度の高い生徒だったりすることが分かりました。ところが、中学校では、上級生ほど、スコアが下がっている(やり抜く力が落ちている?)という驚くべき結果が得られました。附属中では、全員が何らかの部活動に所属していますが、部活動をすれば誰でもやり抜く力が身につくのではなく、継続的に上達しようと思って工夫して練習したり、それによって進歩した経験が得られたりしないとやり抜く力は身につかないようです。

皆さんは、〇〇三昧という言葉を知っていますか。本来はサンスクリット語 samādhiの音写で、心を一つの対象に集中して動揺しない状態を指す仏教の言葉ですが、転じて、そのことに熱中するというような意味でも使われています。まず、やり抜く力を身に着ける前に、部活動とは限りませんが、〇〇三昧の生活を送ってみてください。

※ 三昧：さんまいが正しい読み方で、〇〇三昧の時は、一般的にさんまいと濁る。2文字目は味(あじ)ではないので間違いないように。

◆ 対面式&部活動紹介 ◆

4月10日(火)5・6校時に対面式・部活動紹介が行われました。生徒会長小野葉奈さんのあいさつの後、各部活動の紹介では、実技や寸劇、お笑い等、工夫を凝らしたパフォーマンスを披露し、とても和やかな雰囲気の中で楽しい時間を過ごすことができました。新年度始めということもあり限られた期間の中で準備し当日を迎えましたが、2・3年生は新入生を歓迎し、立派にそれぞれの役割を果たす姿が見られました。



◆ 交流給食 ◆

4/16(月)1年生の教室へ2年生が訪問し、交流給食が行われました。



1年生は、部活動の様子など先輩からのアドバイスに耳を傾けていました。

◆ 1年生オリエンテーション合宿 ◆

4/26(木)、27(金)に東京・白浜少年自然の家でのオリエンテーション合宿を行いました。絆を深める2日間でした。これからの学校生活の糧となることを願っています。



平成30年度 部活動本格化!

5月2日現在の入部状況です。1年生80名が加わり、今年度の部活動がスタートします。

部活動名	1年		2年		3年		部活動名	1年		2年		3年		
	男	女	男	女	男	女		男	女	男	女	男	女	
軟式野球	3	0	7	0	4	1	卓球	1	4	3	8	4	8	8
サッカー	9	2	1	0	8	3	剣道	4	3	1	0	4	2	
ラグビー	3	1	4	0	3	0	吹奏楽	1	1	1	1	8	3	1
ソフトテニス		9		1	0	7	美術	1	1	0	7	1	0	
バレーボール		6		8		5	科学	5	4	9	3	8	4	

5/19(土)には、授業参観、PTA総会の後、午後から各部活動ごとの懇談会を行います。ぜひ、参加いただき、活動内容等共通理解を図っていきたくと考えております。なお、大会等の都合で、日時が変更になる部活動があります。(サッカー部：5/4日(金)実施)

★ 完全下校時刻 〈3月~10月〉 18:15 〈11月~2月〉 17:30

◆ 来月(6月)の主な予定 ◆

1日(金) 県北総体陸上競技 ~2日	14日(木) 第1回公開授業 委員会
7日(木) 白聖祭準備	16日(金) 漢字検定
8日(金) 白聖祭1日目(校内展示)	18日(月) 第1回被害調査
9日(土) 白聖祭2日目(一般公開)	21日(木) 市内総合体育大会 ~23日
12日(月) 代休(6/9白聖祭分)	27日(水) 授業参観 PTA懇談会
13日(水) 科学講演会(市民会館)	30日(土) 県通信陸上 ~7/1(日)

