

教育理念 「高い志 科学する心 未来を拓く力」



ローレル



県立日立第一高等学校
附属中学校
学校だよりNo. 49
平成28年5月9日
生徒数239名

教育目標：豊かな人間性と高い知性を有し、日本そして世界の未来を拓く次代のリーダーを育成する。



よい習慣を身につけよう

校長 村田 一弘

ゴールデンウィークも終わり、授業や部活動等も本格的に動き出したころだと思いますが、皆さんペースはつかめたでしょうか。

私は、入学式で新入生に、3つの習慣を身につけるように言いました(2年・3年生には、前回の通信で伝えました)。3つの習慣とは、「主体的に行動する」「目的を持って始める」「一番大切なことを優先する」の3つでした。

何か新しいことを始めるというのは、エネルギーがいりますが、習慣化してしまえば比較的楽に行うことができます。例えば、皆さんの中に、意識しないと歯磨きを忘れてしまう人はいないと思いますが、それは、歯磨きが習慣化されているからです。

また、習慣は、自分の意志で変えることができます。例えば、小学生の時は、朝7時まで寝ていた人が、学校が遠くなったり、部活動の朝練習があったりして、朝6時に起きるなんていうことも、最初のうちはつらいですが、そのうち、目覚ましをかけなくても起きられるようになります。

さて、皆さんに身につけるように言った3つの習慣のうち、「一番大切なことを優先する」というのはとても難しい習慣です。

	緊急	緊急でない
重要	(第1領域) 明日の試験 今日が締め切りのレポート 友達のけが 通学を使う自転車のパンク	(第2領域) 計画、目標設定 1週間以内に出す作文 トレーニング 家族団らん、友人との付き合い
重要でない	(第3領域) どうでもいい電話(SNS等) 他人とのちょっとしたトラブル 仲間のプレッシャー	(第4領域) 長時間のテレビ だらだらとした電話(SNS等) 長時間のコンピュータゲーム 暇つぶし



上の表は、身の回りの出来事を、重要性和緊急性で分類したものです。皆さんは、上の表のどの領域のことを優先しますか。第1領域のことは、明日試験だったり、レポートを提出しなければならなかったりすれば、当然、優先せざるを得ませんよね。第3領域のことは、例えば、LINEで「既読スルー」や「未読放置」と言われるのがいやで、つつい返事をしてしまったりします。第4領域のことは、これを優先しようと思っっているわけではないのですが、結果として優先してしまったりしています。

実は、本当に大切なことは、第2領域に存在します。ですから、一番大切なことを優先するのは、ほかの領域のことを減らして、第2領域のことをやるということです。実際に実行するのは難しいとは思いますが、第1領域のことに對しては、例えば、計画的に勉強して一夜漬けにならないようにすることで、第3領域のことに對しては、例えば、友達にはっきりノーというすべを身につけることで、第4領域のことに對しては、少し意識することで、それぞれ減らすことができます。一方、第2領域のことに對しては、1週間ごとに、すべきことのプランを立てて、

少しでも実行してみる等、工夫をすれば増やすことができるはずですよ。

光速で移動している宇宙船にでも乗っていない限り、皆さんには、平等に同じ時間が与えられています。その中で、いわゆる「成功している」と思われている人は、時間の使い方が上手で、そうでない人は、なかなか自分の時間を自在に使うことができていません。目標の達成と時間のコントロールには、大きな関係があります。皆さんの年頃は、周りから何かとプレッシャーを受け、振り回されることが多々あると思いますが、よい習慣を身につけることによって、自分の時間をしっかりコントロールできるようになってほしいと思います。

今、皆さんは、人生の中でもっとも貴重で価値のある時間を生きています。せっかくの時間でずから大事に使ってください。

(この話は、ショーン・コヴィー著「7つの習慣ティーンズ」をもとに作成しました。)

1年生オリエンテーション合宿

4/22(金)・23日(土)の1泊2日
第1日：東京大学、日本科学未来館見学
第2日：白浜少年自然の家にて野外活動

本校では、新入生が入学して間もないこの時期に「オリエンテーション合宿」を実施しています。そこには、大きな意味が二つあります。一つは、いろいろな小学校から集った仲間が一つになる仲間づくりや絆づくりです。もう一つは、中高一貫校として3年後さらには6年後までの見通しをもった過ごし方を共有することです。

第1日は、本校OBが在学する東京大学で、黒川先輩から話を聞く機会を設けました。晴天に恵まれ心地よい風の吹く安田講堂前の木陰で、生徒からは勉強方法や進路選択などの質問が出され、黒川先輩からの経験談やメッセージにメモをとりながら熱心に聞き入っていました。

第2日には、小グループに分かれてウォークラリーや野外炊さんに取り組み、昼食は手作りのカレーライスをいただきました。有意義な2日間になったことと思います。

本校1年生として、これからの成長が楽しみです。



新入部員を迎え、部活動も本格化!

5月2日(月)に正式入部登録を終え、1年生80名が加わり、平成28年度の部活動がスタートしました。これから行われる市内総合体育大会や各種コンクール等に向け、本格始動です。



部活動名	1年		2年		3年		部活動名	1年		2年		3年	
	男	女	男	女	男	女		男	女	男	女	男	女
軟式野球	4	1	7	0	9	0	卓球	8	8	8	6	7	3
サッカー	10	3	6	0	11	1	剣道	4	2	0	2	4	1
ラグビー	3	0	8	0	4	0	吹奏楽	3	11	2	10	1	12
ソフトテニス		7		4		8	美術	1	0	0	5	1	6
バレーボール		5		8		9	科学	7	3	8	5	3	0

部活動では、異学年集団による望ましい活動を通して、個性の伸長や豊かな人間性の育成を図っていきます。なお、5/14(土)には、授業参観、PTA総会の後、各部活動ごとの部活動懇談会を行います。ぜひ、参加いただき、活動内容など共通理解を図っていきたくて考えております。

☆ 部活動後の下校時刻 <3月~10月> 18:15 <11月~2月> 17:30