

教育理念 「高い志 科学する心 未来を拓く力」



ローレル



県立日立第一高等学校
附属中学校
学校だよりNo. 56
平成28年10月4日
生徒数238名

教育目標：豊かな人間性と高い知性を有し、日本そして世界の未来を拓く次代のリーダーを育成する。

10月



相乗効果を生み出そう（その1）

校長 村田 一弘

ガン（雁）やカモ（鴨）の仲間は、日本の水鳥を代表するグループですが、大部分はシベリアで繁殖する北方系の鳥で、冬鳥として、晩秋に北の国から日本に渡ってきます。そして、湖沼や河川、海岸などで冬を越し、翌年の春には、再び北の繁殖地へと渡っていきます。特に、北へ向かう雁の鳴き声は悲哀の情を誘い、古来詩歌に数多く詠まれてきました。俳句で「雁」は秋の季語、「帰る雁、行く雁」は春の季語になっています。



さて、日本からシベリアまでの距離は、3000～4000kmもありますが、雁は、途中で多少休みをいれるもののほとんど休まず、たった2週間くらいで飛ぶそうです。渡り鳥が、なぜ長い間休まずに飛び続けられるのか、これまでにいろいろな研究がされてきました。

最近の研究では、渡り鳥の筋肉にイミダペプチドという物質が大量に含まれ、その物質が筋肉が疲れるのを防いでいることが報告されています。（皆さんの家の食卓に、鶏の胸肉や、カツオやマグロの刺身が登場する機会が増えていませんか。イミダペプチドは、これらの食品に特に多く含まれ、疲労回復に効果があると言われています。）

また、以前より、雁などが作るV字型の編隊にその秘密があることが知られており、次のことが報告されています。

- ・編隊で飛ぶと、単独で飛ぶより71%も遠くまで行ける。雁が羽ばたくとき、後続の鳥に上昇気流を作り出す。
- ・先頭の雁は疲れるとV字型編隊の後尾に回り、別の雁と先頭を交代する。
- ・後ろの雁はガーガー鳴いて、前の雁を励ます。
- ・編隊から脱落しそうになっても、一羽で飛ぶと抵抗が大きいので、すぐ群れに戻る。
- ・群れの一羽が病気やけがで編隊から脱落すると、二羽の雁が援助と保護のために付き添って地上に降りる。この二羽は脱落した雁が回復するか死ぬまで付き添い、その後新しい群れに加わるか、独自の編隊を作って元のグループに追いつく。

雁などの渡り鳥は、編隊を組むことで、単独で飛ぶより大きな力を出し、その結果、数千kmもの長旅を可能にしているのです。このように、ある要素が他の要素と合わさる事によって単体で得られる以上の結果を上げることを相乗効果といいます。

皆さんも、雁を見習って、相乗効果により、全体のパフォーマンスを上げてみませんか。詳しい方法については、次号でお知らせします。

調べてみよう

- 1 雁は英語で何というのでしょうか。
- 2 次の3つのことばの関係はどうなっているのでしょうか。
(1) カモ、アヒル、北京ダック (2) ガン、ガチョウ、フォアグラ



◆ 市内新人大会行われる！！ ◆

9月26日に生徒会主催の壮行会が行われました。3年生からエールを送られ、新部長のもと市内新人大会に挑みました。

《試合結果》

- 野球部…準決勝：7－4（多賀中）、決勝：3－2（坂本中）優勝 県北出場
- サッカー部…県北出場決定戦：対助川中2－2 PK戦4－3で勝利 第10位 県北出場
- バレー部…惜敗 予選リーグ敗退
- テニス部…〈団体〉惜敗 予選リーグ敗退
〈個人〉惜敗
- 卓球（男子）…〈団体〉第6位 県北出場
〈個人〉ダブルス 櫻田 敦さん・關山冬翔さん 第3位 県北出場
シングルス 高橋洵希さん ベスト32 県北出場
- 卓球（女子）…〈団体〉惜敗 決勝トーナメント敗退
〈個人〉大宮和紗さん ベスト8、西海 葵さん ベスト16、清水真珠さん ベスト32 県北出場
- 剣道（男子）…〈団体〉惜敗 予選リーグ敗退 県北オープン参加
〈個人〉藤崎 翔さん ベスト32 県北出場
- 剣道（女子）…〈団体〉惜敗 予選リーグ敗退 県北オープン参加
〈個人〉村田 桃子さん ベスト16 県北出場



屋外で開催する部活動は、雨天順延となり大変お世話になりました。各会場では、各部ともしっかりとした挨拶ができ、試合に全力を注ぐ素晴らしい戦いぶりでした。



◆ 来月（11月）の主な予定 ◆

1日（火）いばらき教育の日 さわやかマナーアップキャンペーン 共同生活学習（中2）～3日	13日（日）県民の日
3日（水）文化の日	15日（火）マラソン大会（中高）
4日（金）代休（中2）	16日（水）マラソン大会予備日
6日（日）第2回英語検定（二次）	17日（木）後期生徒総会（中高） 関東大会壮行会（中高）
7日（月）第2回保護者面談～14日	18日（金）避難訓練、委員会
8日（火）県学力診断のためのテスト（中3） 健康教育講座	23日（水）勤労感謝の日
10日（木）県駅伝競争大会	28日（月）生徒会役員演説会・選挙
	30日（水）第4回定期考査