



ローレル



県立日立第一高等学校
附属中学校
学校だよりNo. 59
平成29年1月6日
生徒数238名

教育目標：豊かな人間性と高い知性を有し、日本そして世界の未来を拓く次代のリーダーを育成する。



1月

自分を磨こう

校長 村田一弘

エイブラハム・リンカーンは、「8時間で1本の木を切り倒せといわれたらどうしますか？」と聞かれてこう答えました。

「最初の4時間をこの刃を研ぐためにあてるね」

生活がアンバランスだ、ストレスが多い、なんだか虚しいと感じている人はいませんか。人は、身体・知性・感情・精神のバランスが取れていないと、何らかの不調を感じるものです。そして、この4つの要素は、お互いに影響しあっています。例えば、へとへとに疲れ切っていると（身体）、人にやさしくすること（感情）は難しいですし、やる気が充実していれば（精神）、勉強に集中できたり（知性）、人に親切になれたり（感情）もします。

ですから、意識して、この4つの要素をバランスよく定期的にリニューアルして、強化していくことが大切です。皆さんも、次のメニューを参考に、取り組んでみてください。

〈メニュー〉

身体のために

- 朝ご飯を食べよう。
- 今日からトレーニングを始め、30日間計画どおりに忠実にこなそう（運動部に入っていない人向け）。

知性のために

- 読書をしよう。
- 毎日、新聞を読もう（特にトップニュースと論説）。
- 美術館や、一度も入ったこともないエスニック料理の店に行ったりして、自分の視野を広げよう。

感情のために

- 例えば母親とか兄弟とか、家族の誰かと二人だけで外出してみよう。
- 自分の「笑いのコレクション」を作ろう（後で、ストレスを感じた時に頼りになります）。

魂と精神面のために

- 今日の日没を見よう。あるいは早起きして明日の日の出を見よう。
- 日記をつけていない人は、今日から日記をつけ始めよう。
- 毎日、自分の一日を振り返る時間を持とう。



—新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。—

関東駅伝競走大会で健闘！！

12月4日（日）に、山梨県南アルプス市「日世南アルプススタジアム周回コース」で行われた関東駅伝競走大会において、25位と健闘しました。晴天に恵まれ、富士山や南アルプスに囲まれた素晴らしい会場で、選手は力一杯走りきることができました。日立一高附属中学校に新たな歴史の1ページを築いた駅伝部員を称えたいと思います。（33チーム参加）

また、多くの方々にご声援をいただきありがとうございました。学校代表としてがんばりました。



☆SSH中間発表会で、附属中生も素晴らしい発表を披露☆

高校生がメインとなるSSH（スーパーサイエンスハイスクール）ではありますが、附属中生も中高一貫校のよさを生かし、サイエンスリテラシーで築き上げた成果を存分に発揮しました。

中間発表会当日（12/16）の午前は、高校1・2年生及び中学3年生の代表、科学系部活動による発表を市民会館で行いました。午後は学校で、中学3年生全員がポスターセッションを行いました。3年生は、2年生や高校生、会場に訪れた方々に熱心に研究成果を説明していました。



←
市民会館で発表する中
学3年



←
学校でのポスターセッションの様子



♪合唱コンクールお世話になりました♪

各学年とも練習の成果が発揮された素晴らしい合唱でした。特に、3年生の合唱は圧巻でした。合唱コンクール当日（12/9）は、インフルエンザが流行し始め、罹患者が多かった1年1組に対して合唱のみの参加で下校という措置をとらせていただきました。そのような中、生徒は、合唱ができる喜びをかみしめ、欠席者の分までがんばろうと心を一つにして歌いました。また、表彰ができなくなったことに対して1年2組の生徒も理解してくれました。共に支え合える集団に育っていることをうれしく思います。次回は、全員がそろって開催できることを願っています。

～各種コンテストでがんばりました～

- ・第17回いばらき児童生徒地図作品展 優秀賞 1の2 吉田 衣里さん
- ・第16回毎日パソコンコンクール 文部科学大臣賞 1の1 富松 なごみさん
通産大臣賞 1の2 太田 翔渉さん
- ・第19回長塚節文学賞 短歌部門入賞 1の1 吉成 悠希さん
俳句部門入賞 1の1 寺山 耕平さん、1の2 齊藤 美樹さん



◆ 来月（2月）の主な予定 ◆

3日（金）外部模試	18日（土）日立市駅伝
11日（土）建国記念日，入学予定者説明会	19日（日）第3回英語検定（二次）
14日（火）委員会	20日（月）第3回被害調査
16日（木）第5回定期考査	22日（水）SSH科学研究成果発表会
17日（金）第5回定期考査	25日（土）授業参観，PTA懇談会（中1）



