

2025 年  
11 月

茨城県立日立第一高等学校附属中学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok  
活動実績 ok

|    |   | 野球部  |      | サッカー部 |      | ソフトテニス部 |      | バレーボール部 |      | 卓球部  |      | 剣道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      |
|----|---|------|------|-------|------|---------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |   | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1  | 土 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 2  | 日 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 3  | 月 | 練習試合 | 4:30 | 休み    |      | 休み      |      | 練習試合    | 3:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 休み   |      |
| 4  | 火 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:45 | 練習      | 1:45 | 練習      | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み   |      |
| 5  | 水 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:45 | 練習      | 1:45 | 練習      | 1:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:15 |
| 6  | 木 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 7  | 金 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:00 | 休み      |      | 練習      | 1:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 0:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:15 |
| 8  | 土 | 大会   | 4:30 | 大会    | 3:00 | 休み      |      | 休み      |      | 大会   | 8:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習   | 3:00 | 休み   |      |
| 9  | 日 | 大会   | 4:30 | 休み    |      | 大会      | 7:00 | 大会      |      |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 10 | 月 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習      | 1:00 | 練習      | 1:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 0:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:15 |
| 11 | 火 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:45 | 練習      | 1:45 | 練習      | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 休み   |      |
| 12 | 水 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習      | 1:00 | 練習      | 1:00 | 休み   |      | 練習   | 2:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:15 |
| 13 | 木 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      |
| 14 | 金 | 休み   |      | 練習    | 1:00 | 練習      | 1:00 | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 1:30 | 休み   |      |
| 15 | 土 | 大会   | 4:30 | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      |
| 16 | 日 | 大会   | 4:30 | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 大会   | 9:30 | 休み   |      |
| 17 | 月 | 休み   |      | 練習    | 1:00 | 練習      | 1:00 | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 18 | 火 | 休み   |      | 練習    | 1:45 | 練習      | 1:45 | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 19 | 水 | 休み   |      | 休み    |      | 練習      | 1:00 | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 20 | 木 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |
| 21 | 金 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習      | 1:00 | 練習      | 1:00 | 練習   |      | 練習   | 0:45 | 練習   |      | 練習   | 1:15 |
| 22 | 土 | 練習試合 | 4:30 | 大会    | 3:00 | 休み      |      | 休み      |      | 大会   | 5:00 | 練習試合 | 3:00 | 練習   |      | 休み   |      |
| 23 | 日 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 練習      |      |      |      | 休み   |      | 休み   |      | 大会   | 7:00 |
| 24 | 月 | 大会   | 4:30 | 休み    |      | 休み      |      | 練習      | 3:00 | 練習   |      | 練習   | 0:45 | 練習   |      | 休み   |      |
| 25 | 火 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:45 | 練習      | 1:45 | 練習      | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 0:45 | 練習   | 1:30 | 休み   |      |
| 26 | 水 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習      | 1:00 | 練習      | 1:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 0:45 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:15 |
| 27 | 木 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 休み   |      | 休み   |      | *    | 1:00 | 休み   |      |
| 28 | 金 | 練習   | 1:30 | 練習    | 1:00 | 練習      | 1:00 | 休み      |      | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   | 1:30 | 休み   |      |
| 29 | 土 | 練習試合 | 4:30 | 大会    | 3:00 | 休み      |      | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 休み   |      |
| 30 | 日 | 休み   |      | 休み    |      | 休み      |      | 休み      |      | 練習試合 | 7:00 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      |

|      |     |
|------|-----|
| 活動計画 | ok  |
| 活動実績 | 準備中 |

[illegible]